

Prüfungsprogramm 2. Kyu Ju-Jutsu (blau)		
1	Falltechniken	1.1. Falltechniken unter Einwirkung des Partners
2	Bodentechniken	2.1. Verteidigung gegen Schlagangriffe in der eigenen Rückenlage, Angreifer kniet zwischen den Beinen 2.2. Verteidigung gegen Schlagangriffe in der eigenen Rückenlage, Angreifer in Reitposition
3	Abwehrtechniken	3.1. Abwehrtechnik mit Fuß oder Unterschenkel (2 Ausführungen) 3.2. Abwehrtechnik mit Hand oder Arm mit gleichz. Störtechnik oder Gunting
4	Atemitechniken	4.1. Handkantentechnik 4.2. Fußtechnik abwärts 4.3. Fußtechnik seitwärts
5	Würge- / Nervendrucktechniken	5.1. Nervendrucktechnik (2 Ausführungen) 5.2. Würgetechnik mit Verwendung der Kleidung (2 Ausführungen)
6	Hebeltechniken	6.1. Armhebel im Stand 6.2. Armhebel am Boden 6.3. Handgelenkhebel 6.4. Fingerhebel 6.5. Beinhebel
7	Wurftechniken	7.1. Hüftfegen 7.2. Rückriss
8	Stockabwehr /-anwendung	8.1. Stockabwehr gegen Angriffswinkel 1 bis 4
9	Messerabwehr	9.1. Messerabwehr gegen Angriffswinkel 1 und 2
10	Weiterführungstechniken	10.1. Weiterführung von Wurftechniken (2 Ausführungen) 10.2. Weiterführung von Atemitechniken (2 Ausführungen)
11	Gegentechniken	11.1. Gegentechniken gegen Hebeltechniken (2 Ausführungen) 11.2. Gegentechniken gegen Wurftechniken (2 Ausführungen)
12	Freie Selbstverteidigung	12.1. Verteidigung gegen angesagte Angriffe (Prüfer wählt je 2 aus 3 Gruppen)
13	Anwendungsformen	13.1. Demonstration von Atemitechniken und Wurftechniken nach hinten gegen Pratzen/Schlagpolster: 13.1.1. Führhand, Schlaghand, Führhand, Ellenbogen, Wurftechnik nach hinten 13.1.2. Führhand, Schlaghand, Körperhaken, Knietechnik 13.2. Anwendung der demonstrierten und anderer Atemi- und Wurftechniken (nach hinten) in Kombination gegen einen Partner mit Pratzen oder passender Schutzausrüstung
14	Bewegungsformen	14.1. Freie Bewegungsformen im Stand
15	Kombinationen / Vielfältigkeit	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung
16	Angriffs- / Partnerverhalten	Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung
15	Kombinationen / Vielfältigkeit	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung
16	Angriffs- / Partnerverhalten	Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung